

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.01.24

Зав. производством: Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Метелка"	50	61,51
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	425,43
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 152,36		1 823,34
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Метелка"	40	49,21
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	316,51
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 120,97		1 525,11